

Verbindende Communicatie Training

Basis 2- daagse

Je kinderen doen wat anders dan je van ze vraagt, je collega loopt de kantjes eraf of werkt de boel tegen, je partner begrijpt je totaal verkeerd, een boodschap komt volledig anders over dan je bedoelt. Kortom: er is *gezeur*, *gezeik* en er zijn *frustraties* en *ergernissen* bij mensen met wie je eigenlijk graag wilt samenwerken en afstemmen. Helemaal in deze uitdagende periode waarin we veel tijd met elkaar thuis doorbrengen. Herkenbaar? Wat is hier gaande?! Het maakt je misschien radeloos, moe, boos of verdrietig! Als je wilt begrijpen hoe dat komt en wat je eraan kan doen, dan is deze training wat voor jou!

Tijdens deze tweedaagse training werken we met het Model van Verbindende Communicatie. Je krijgt uitleg over de elementen en processen van dit model en uiteraard gaan we er mee oefenen. Je leert (empathisch) te luisteren en je eerlijk uit te spreken op een manier waarbij je verbinding houdt met jezelf en de ander. Hierdoor krijg inzicht in jouw rol en verantwoordelijkheid in communicatie. Je leert hoe te handelen in voor jou uitdagende situaties vanuit (zelf)verbinding. Na de training zal je *minder stress* en *meer begrip* ervaren!



SCAN ME

Inhoud: De training is een prettige afwisseling tussen theorie en praktijk:

Dag 1: Introductie, het model, giraffen en jakhalzen.
Elementen: Waarnemen en gevoel.

Dag 2: Elementen: Behoeften en Verzoek.
Integreren van het model.

Wanneer: 12 en 13 november 2020;
19 en 20 februari 2021;
Aanvang: 9:30 tot 16:45 uur

Investering: Particulieren € 265,-(incl. BTW),
Bedrijven € 485,- (excl. BTW)
(Dit is inclusief koffie thee en eenvoudige lunch)

Locatie: Werfstraat 1, Deventer

Aanmelden: martijn@inflowcoaching.nl of
www.inflowcoaching.nl

“Aandacht is het mooiste wat je aan iemand kan geven” - Rumi



Inflowcoaching

Inflowcoaching
Raamstraat 50
7411 CW Deventer

www.inflowcoaching.nl
06-54953644
info@inflowcoaching.nl